

# Vergünstigte 10% Sommeraktionen mit Ferienrezepten für Daheimbleibende

Ab heute: Holen Sie sich Kreta auf den Teller, u.a. mit dem Olivenöl No.29 von Ioannis und Edith Fronimakis aus Skinokapsala



Guten Tag liebe arteFakt-Freunde,

die ersten Schulferien beginnen und so manche Urlaubsfahrten werden wieder mit Kilometer langen Staus auf den Autobahnen beginnen. Wer keine schulpflichtigen Kinder hat, fährt daher gern zu anderen Jahreszeiten und nicht alle werden Urlaub nehmen können und müssen daheim bleiben. Für Sie sind unsere jetzt wechselnden Sommeraktionen der Rezeptanregungen gedacht, mit denen Sie sich etwas von der Reisetimmung eines Urlaubs auf den Teller zaubern können. Dazu schenken wir Ihnen mit der 10% Vergünstigung auf die jeweils ausgewählten Produkte auch einen kleinen „Trostpreis“.

Dass es jetzt im Sommer etwas geruhsamer angeht, wünschen wir Ihnen und freuen uns wie immer über die eine oder andere Rückmeldung zu den nachfolgend aufgeführten Rezeptanregungen. Haben Sie eine gute Zeit und lassen Sie es sich schmecken.

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Conrad Bölicke und das arteFakt-Team

## Die leichte Küche des Sommers mit Inspirationen von Kreta



### 10% Vergünstigung für kurze Zeit für:

- **Olivenöl No.29 (alle Gebindegrößen)**  
Ein lieblich-obstfruchtig aromatisches Olivenöl mit Noten von frühreifer, noch grüner Banane, mit pikanter Schärfe und zurückhaltenden Bitternoten.  
  
0,5l zu 9,45 Euro (statt 10,50 €), 1l zu 14,85 Euro (statt 16,50 €),  
3l zu 39,15 Euro (statt 43,50 €), 5l zu 56,25 Euro (statt 62,50 €), [hier klicken...](#)
- **Natives Knoblauch-Öl**  
auf natürliche Weise mit frischem Knoblauchknollen, zusammen mit den Oliven, in der Mühle verarbeitet erhält es die Würze von frischen Knoblauchzehen, verliert dabei aber den anhaltenden Geruch, den man sonst noch längere Zeit mit sich „herumträgt“.  
  
0,25l zu 7,65 Euro (statt 8,50 €), 0,5l zu 11,70 Euro (statt 13,00 €), [hier klicken...](#)

- **0,5l Fl. Rotweitrauben-Sirup Petimesi**

Erinnert uns in seiner Art und Konsistenz an Rübensirup, wurde aber aus der Rotweitraube *Ariogitiko* schonend im Autoklaven bei 65°C gekocht, was die Fruchtigkeit erhält und die schwere Süße von Zucker und Karamell unterbindet. Passt wir Honig auf das Frühstücksbrot mit Quark, zum Müsli und frischem Obst und zur Bereitung einer lieblichen Vinaigrette oder zur Verfeinerung dunkler Saucen.

0,5l Flasche zu 8,10 Euro (statt 9,00 €), 4 x 0,5l Flasche zu 28,80 Euro (statt 32,00 €), [hier klicken...](#)

- **Kitro-Zitronenmarmelade**

Die Kitro-Zitrone ist eine Kreuzung aus der Zitrone und der Kitro (Cedro in Italien) einer Zitrusfrucht, die größer als eine Grapefruit ist. Es fehlen ihr die heftigen Bitternoten der Limone oder Grapefruit, so ist sie z.B. der leckerer Belag für eine süße Tarte.

245g Glas zu 5,65 Euro (statt 6,30 €), 3 x 245g Glas zu 15,93 Euro (statt 17,70 €), [hier klicken...](#)

- **Roséwein Mas Donis**

Als temperamentvollen, lebendigen Roséwein beschreibt ihn unser Berliner Weintester *Niko Rechenberg* ([www.nikos-weinwelten.de](http://www.nikos-weinwelten.de)), mit verführerischen Aromen knallroter Erdbeeren und reifer Himbeeren mit etwas Kräuterwürze für ausgelassene und stimmungsvolle Momente, passend zu den ausgewählten Rezepten.

0,75l Flasche zu 5,85 Euro (statt 6,50 €), 6 x 0,75l Flasche zu 31,20 Euro (statt 34,70 €) [hier klicken...](#)

### Rezeptanregungen:

#### Die sommerliche Salatküche, [hier klicken ...](#)

Grundlagen der Vinaigrette, echter griechischer Bauernsalat und Variationen davon, Trendgemüse Rote Bete als Rohkost-Salat oder zuvor gebacken

#### Als Antipasti oder Paté zum Fisch und Gegrilltem, [hier klicken ...](#)

Fetacrème, Skordalia von der Kartoffel, Platterbsenpüree „Fava“

#### Schnell, einfach und süß zubereitet, [hier klicken ...](#)

Tiganopsomo, Kitro-Zitronenmarmeladen-Tarte